

Утверждаю  
Директор МКОУ «Вечерняя  
(сменная) общеобразовательная  
школа № 9» г. Курска  
Л.В. Якубович



## План

### Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Русич» МКОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа № 9» г. Курска

на 2023-2024 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья
2. Реализация образовательных программ внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивно-массовых достижений обучающихся.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b>Организационно-педагогические мероприятия</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023-2024 учебный год	август	Руководитель ШСК
2	Составление на 2023-2024 учебный год: - расписания занятий ШСК;	август	Руководитель ШСК

	-календарного плана спортивно-массовых мероприятий ШСК; - плана спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий		
3	Создание Совета ШСК	сентябрь	Руководитель ШСК
4	Оформление стенда ШСК «Русич»	1 раз в четверть	Руководитель ШСК
5	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, подразделения, объявления)	В течение года	Руководитель ШСК
6	Подготовка спортивной площадки	В течении года	Руководитель ШСК
7	Формирование и подготовка команд для участия в соревнованиях. Подбор судейских бригад.	В течении года	Руководитель ШСК
8	Ведение журнала учета занятий внеурочной деятельности	В течении года	Руководитель ШСК
<b>Методические мероприятия</b>			
1	Разработка, согласование рабочих программ внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности	сентябрь	Заместитель директора по ВР, Руководитель ШСК
2	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
3	Организация и проведение внутриклубных праздников и соревнований	В течении года	Руководитель ШСК
4	Участие учителей физкультуры в судействе городских и областных соревнованиях.	В течении года	Учителя физической культуры
5	Обеспечение участия команд в городской спартакиаде школьников, городских и областных соревнованиях	В течении года	Руководитель ШСК
6	Анализ выполнения плана работы	В течении года	Руководитель ШСК
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>			
1	Конкурсы рисунков на тему «Мы любим спорт», «Здоровый образ жизни»	октябрь	Учителя физической культуры и ИЗО
2	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя	В течении года	Зам. директора по ВР,

	гимнастика школьника», «Отказ от вредных привычек»		кл. руководители
3	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе	1 раз в четверть	Совет ШСК
4	Проведение спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Совет ШСК
5	Проведение физкультминуток на уроках	В течении года	учителя
6	Классные часы «Здоровый образ жизни»	март	Классные руководители
7	Участие в сдаче нормативов ГТО	в течение года	учителя физической культуры
<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b>			
1	Здоровье наших детей-в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течении года	Классные руководители, учителя физической культуры
2	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течении года	Классные руководители, учителя физической культуры
3	Проведение спортивных мероприятий	В течении года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК.
<b>Укрепление материально-технической базы</b>			
1	Приобретение призов, грамот, кубков, медалей	В течении года	Администрация школы
2	Хранение и текущий ремонт спортивного инвентаря	В течении года	Учителя физической культуры